



CONTRASEÑAS SEGURAS

No confíe sus contraseñas a nadie, recuerde que son personales.

Mantenga sus contraseñas privadas y evite compartir credenciales, sobre todos por medios electrónicos.

Utilice contraseñas complejas (no utilice información personal; use al menos 10 caracteres; incluya números, símbolos, letras mayúsculas y minúsculas).

Cambie las contraseñas con frecuencia (al menos trimestralmente).

Procure memorizar sus usuarios y contraseñas de acceso, evite escribirlas en libretas u otro medio.

Evite utilizar datos predecibles como las fechas de nacimiento, números en secuencia, números de cédula y nombres de familiares para su contraseña.

Utilice la autenticación multifactor (huella, pin, facial, email, token, etc.) siempre que le sea posible.

Evite usar la misma contraseña para múltiples plataformas, sobre todo entre ambientes personales y de negocio.

Si sospecha que sus contraseñas ya no son secretas o alguien más las conoce, cámbielas de forma inmediata.